

# 12月

2018

11月						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1月						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
25	26	27	28	29	30	1
						3ヶ月継続講座 10:00～
2	3	4	5	6	7	8
室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ ベーシックヨガ 13:30～	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 2ヶ月継続講座 13:30～ 3ヶ月継続講座 18:10～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:00～ 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 13:30～ ベーシックヨガ 18:30～	室内朝ヨガ 8:30～ パーソナルレッスン 10:00～ キャンドルヨガ 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ マイノートセミナー 14:00～ F YOGA STUDIO 18:00～
9	10	11	12	13	14	15
室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 13:30～	室内朝ヨガ 8:30～ パーソナルレッスン 10:00～ 癒しヨガ 19:00～	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ 2ヶ月継続講座 13:30～ 3ヶ月継続講座 18:10～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:00～ パーソナルレッスン 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 10:00～ 3ヶ月継続講座 13:00～	お休み	室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ F YOGA STUDIO 18:00～
16	17	18	19	20	21	22
室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ 18:00～	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 2ヶ月継続講座 13:30～ 3ヶ月継続講座 18:10～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:00～ 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 10:00～ 3ヶ月継続講座 13:00～ パーソナルレッスン 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ パーソナルレッスン 10:00～ マイノートセミナー 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ ベーシックヨガ 13:30～
23	24	25	26	27	28	29
室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ キャンドルヨガ 18:00～ 19:30～	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 2ヶ月継続講座 13:30～ 3ヶ月継続講座 18:10～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:00～ 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ F YOGA STUDIO 11:30～	室内朝ヨガ 8:30～ パーソナルレッスン 10:00～ 癒しヨガ 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～
30	31	1	2	3	4	5
お休み	お休み					