

# 9月

2018

8月						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10月						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27	28	29	30	31	1
						室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ ベーシックヨガ 13:30～ バレエヨガ 15:00～
2	3	4	5	6	7	8
お休み	室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ 癒しヨガ 20:00～	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:30～ 3ヶ月継続講座 19:00～	F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ ビーチヨガ@五色浜 17:30～
9	10	11	12	13	14	15
屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 13:00～ バレエヨガ 15:00～	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:30～ 3ヶ月継続講座 19:00～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 出張レッスン 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～
16	17	18	19	20	21	22
お休み	T-shirt Art Festival ビーチヨガ@双海 6:00～頃 17:00～頃	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:30～ 3ヶ月継続講座 19:00～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 出張レッスン 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～ ベーシックヨガ 13:30～ バレエヨガ 15:00～
23	24	25	26	27	28	29
屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～	ベーシックヨガ 10:00～	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ 屋上キャンドルヨガ 19:00～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 13:30～ 3ヶ月継続講座 19:00～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 出張レッスン 19:00～	室内朝ヨガ 8:30～ 3ヶ月継続講座 10:00～
30	1	2	3	4	5	6
お休み						