

6月

2018

5月

S	M	T	W	T	F	S
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	31	1	2
					屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
3	4	5	6	7	8	9
屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～	お休み	お休み	お休み	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 14:00～ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
10	11	12	13	14	15	16
屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ 【RYT200参加のため午後からお休み】	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 14:00～ バレエヨガ 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	15日～18日まで 【東京にて勉強会参加のためお休み】	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 14:00～ バレエヨガ 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 14:00～ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
24	25	26	27	28	29	30
【ヨガイベント】 ビーチヨガ @五色浜海浜公園 10:00頃～	お休み	プライベートヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 14:00～ バレエヨガ 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	屋上朝ヨガ 7:00～ 室内朝ヨガ 8:30～ ベーシックヨガ 10:00～ 14:00～ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
1	2	3	4	5	6	7