

5月

2018

| 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S | M | T | W | T | F | S |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S | M | T | W | T | F | S |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 日曜 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|--|-----|--|---|--|---|---|
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | プライベートヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 9:00~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:00~ 癒しヨガ 20:30~ | F YOGA STUDIO 7:00~ 8:30~ ベーシックヨガ 14:00~ バレエヨガ 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ バレエヨガ 11:00~ F YOGA STUDIO 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ ベーシックヨガ 11:00~ 14:00~ 18:00~ 癒しヨガ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ ベーシックヨガ 16:00~ 18:00~ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ ベーシックヨガ 16:00~ | お休み | プライベートヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 9:00~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:00~ 癒しヨガ 20:30~ | F YOGA STUDIO 7:00~ 8:30~ ベーシックヨガ 14:00~ バレエヨガ 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ バレエヨガ 11:00~ F YOGA STUDIO 16:00~ 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:30~ 癒しヨガ 21:00~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ ベーシックヨガ 16:00~ バレエヨガ 18:00~ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ ベーシックヨガ 16:00~ | お休み | プライベートヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 9:00~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:00~ 癒しヨガ 20:30~ | F YOGA STUDIO 7:00~ 8:30~ ベーシックヨガ 14:00~ バレエヨガ 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ バレエヨガ 11:00~ F YOGA STUDIO 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:30~ 癒しヨガ 21:00~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 2ヶ月継続講座 9:00~ 【5月イベント】 あおぞらヨガ 13:00~ @城山公園 (ライブ アース主催) | お休み | プライベートヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 9:00~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:00~ 癒しヨガ 20:30~ | F YOGA STUDIO 7:00~ 8:30~ ベーシックヨガ 14:00~ バレエヨガ 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ バレエヨガ 11:00~ F YOGA STUDIO 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ ベーシックヨガ 11:00~ 19:30~ 癒しヨガ 21:00~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ ベーシックヨガ 16:00~ バレエヨガ 18:00~ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ 2ヶ月継続講座 10:00~ 13:30~ ベーシックヨガ 16:00~ | お休み | プライベートヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 9:00~ ベーシックヨガ 11:00~ キャンドルヨガ 20:00~ | F YOGA STUDIO 7:00~ 8:30~ ベーシックヨガ 14:00~ バレエヨガ 18:00~ 19:30~ | 屋上朝ヨガ 7:00~ 室内朝ヨガ 8:30~ バレエヨガ 11:00~ F YOGA STUDIO 18:00~ 19:30~ | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | | |