

2月

2018

1月						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	31	1	2	3
				8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	お休み	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 19:00 ハタヨガ 20:30 ハタヨガ
4	5	6	7	8	9	10
10:00 F YOGA STUDIO 14:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	10:00 11:30 F YOGA STUDIO 19:30 リストラティブヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 ハタヨガ	7:00 8:30 18:00 19:30 F YOGA STUDIO	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	お休み	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 19:00 ハタヨガ 20:30 ハタヨガ
11	12	13	14	15	16	17
10:00 F YOGA STUDIO 14:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	10:00 11:30 F YOGA STUDIO 19:30 リストラティブヨガ	7:00 朝ヨガ 10:00 【ヨガとアーユルヴェーダで冷え改善!】 18:00 ハタヨガ 19:30 ハタヨガ	7:00 8:30 18:00 19:30 F YOGA STUDIO	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	【なりたい私を叶えるノートセミナー】 11:30~ 18:00~	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 19:00 ハタヨガ 20:30 ハタヨガ
18	19	20	21	22	23	24
10:00 F YOGA STUDIO 14:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	10:00 11:30 F YOGA STUDIO 19:30 リストラティブヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 ハタヨガ	7:00 8:30 18:00 19:30 F YOGA STUDIO	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	お休み	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 19:00 キャンドルヨガ
25	26	27	28	1	2	3
10:00 F YOGA STUDIO 14:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	10:00 11:30 F YOGA STUDIO 19:30 リストラティブヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 ハタヨガ	7:00 8:30 18:00 19:30 F YOGA STUDIO			

