

12月

2017

11月						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1月						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27	28	29	30	1	2
					19:00 ハタヨガ	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 リストラティブヨガ
3	4	5	6	7	8	9
9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 リラックスヨガ	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 20:00 キャンドルヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	8:00 朝ヨガ 10:30 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 リストラティブヨガ	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 20:00 リラックスヨガ	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 貸切ヨガ
10	11	12	13	14	15	16
お休み	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	8:00 朝ヨガ 10:30 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 リストラティブヨガ	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 20:00 リラックスヨガ	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 リストラティブヨガ
17	18	19	20	21	22	23
9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 リラックスヨガ	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	8:00 朝ヨガ 10:30 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 リストラティブヨガ	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 20:00 リラックスヨガ	9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 リストラティブヨガ
24	25	26	27	28	29	30
9:00 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 19:00 リラックスヨガ	8:00 朝ヨガ 10:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	7:00 朝ヨガ 9:00 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ	8:00 朝ヨガ 10:30 ハタヨガ 13:00 ハタヨガ 18:00 ハタヨガ 19:30 リストラティブヨガ	8:30 朝ヨガ 11:00 ハタヨガ 20:30 リラックスヨガ	お休み	お休み
31	1	2	3	4	5	6
お休み						