

4月

2018

3月						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5月						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～	お休み	朝ヨガ 7:00～ 9:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ バレエヨガ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ ベーシックヨガ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
8	9	10	11	12	13	14
朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～	お休み	朝ヨガ 7:00～ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 14:00～ 19:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 14:00～ バレエヨガ 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
15	16	17	18	19	20	21
朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～	お休み	朝ヨガ 7:00～ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 14:00～ 19:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 14:00～ バレエヨガ 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
22	23	24	25	26	27	28
朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～	お休み	朝ヨガ 7:00～ 9:00～ ベーシックヨガ 11:00～ 14:00～ 19:00～ 癒しヨガ 20:30～	F YOGA STUDIO 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 14:00～ バレエヨガ 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ バレエヨガ 11:00～ F YOGA STUDIO 18:00～ 19:30～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ ベーシックヨガ 11:00～ 19:30～ 癒しヨガ 21:00～	朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～ 13:30～ ベーシックヨガ 16:00～ バレエヨガ 18:00～
29	30	1	2	3	4	5
朝ヨガ 7:00～ 8:30～ 2ヶ月継続講座 10:00～	キャンドルヨガ 19:00～					
6	7	8	9	10	11	12